



LECCIÓN 118

Tercer Repaso ~ Lección 105 y Lección 106

Comentario de Sarah:

Hemos fabricado muchos sustitutos para tomar el lugar de la dicha y la paz que Dios nos dio en nuestra creación. Estamos apegados a lo que hemos fabricado y a lo que ahora valoramos en lugar de lo que se nos ha dado. No es fácil dejar ir cosas fuera de nosotros de las que estamos convencidos de que son importantes para nuestra felicidad. Este mundo fue fabricado como un sustituto del amor de Dios. Valoramos nuestra singularidad y nuestra especialidad más que Su amor. Lo que hemos sustituido en el lugar de Su amor finalmente nos deja sintiéndonos vacíos. Tenemos los regalos de paz y dicha de Dios, en este mismo momento, pero seguimos queriendo más. El ego siempre es acerca de querer más de todo. **"¿Qué camino podría darte más de lo que es todo, u ofrecerte menos y aún así satisfacer al santo Hijo de Dios"** (W.155.12.4) Nuestra plenitud es desestimada, y perdemos de vista nuestra identidad divina por nuestro deseo de sustitutos. Estas son las cosas fuera de nosotros mismos que creemos que necesitamos para ser felices. Sin embargo, cuando las obtenemos, nos damos cuenta de que todavía nos dejan sintiéndonos vacíos porque no son lo real.

Jesús nos insta: **"No busques fuera de ti mismo. Pues será en vano, y llorarás cada vez que un ídolo se desmorone."** (T.29.VII.1.1-2) (ACIM OE T.29.VIII.43) Los ídolos son sustitutos del amor. La única manera en que podemos estar contentos y conocer verdaderamente la paz es recordando la verdad de nuestra creación. Es donde encontramos la verdadera felicidad. **"No busques fuera de ti mismo. Pues todo tu dolor procede simplemente de buscar en vano lo que deseas, y de insistir que sabes dónde encontrarlo."** (T.29.VII.1. 6-7) (ACIM OE T.29.VIII.43)

Todavía no creemos totalmente que no hay felicidad en las cosas de este mundo. Todavía pensamos que sabemos dónde está nuestra felicidad, por lo que seguimos buscándola en los sustitutos que hemos decidido que son importantes para nuestro bienestar. No es fácil para nosotros renunciar a nuestra creencia de que hay algo aquí que nos llenará, y cuando lo consigamos seremos felices. Por lo tanto, colocamos nuestra felicidad fuera de nosotros y seguimos buscando y buscando, esperando que todo lo que queremos eventualmente nos llegue, y entonces estaremos en dicha. Jesús nos dice: **"No hay nadie que venga aquí que no abrigue alguna esperanza, alguna ilusión persistente o algún sueño de que hay algo fuera de sí mismo que le puede brindar paz y felicidad. "** (T.29. VII.2.1) (ACIM OE T.29.VIII.44) Vinimos aquí a vivir esta experiencia, y haremos lo que vinimos a hacer. No hay necesidad de sentirse mal o culpable de que todavía tengamos alguna esperanza de felicidad en el mundo.

Mientras el Hijo de Dios se vaya". . **en busca de algo que no puede encontrar, creyendo ser lo que no es"** (T.29.VII. 2. 5) (ACIM OE T.29.VIII.44) entonces, **"Esta persistente ilusión lo impulsará a buscar miles de ídolos, y más allá de estos, mil más. "** (T.29.VII.3.1) (ACIM OE T.29.VIII.45) ¿No es eso de lo que se trata nuestra vida y hacia dónde va

toda nuestra atención? Las relaciones, los trabajos, las casas, las profesiones, las cosas materiales, así como las cosas inmateriales como el reconocimiento, el poder y los placeres; son todos ídolos. No es solo que pensemos que nuestra felicidad radica en obtener todo lo que queremos, sino que cuando nuestro mundo externo no está a la altura de nuestras expectativas, puede arrojarnos a sentimientos de tristeza, ira, desesperación y depresión. Cuando podemos aceptar que todos los eventos y circunstancias son oportunidades perfectamente orquestadas para mirar lugares en nosotros mismos donde se requiere la curación, nos convertimos en aprendices felices. Entonces, este mundo de separación puede convertirse en un aula esencial, un gurú personal, ayudándonos a ver dónde estamos usando ídolos para cubrir lo que hay debajo de lo que realmente queremos.

Cuando tenemos expectativas de cómo deberían ir las cosas en el mundo y no salen como esperábamos, nos pone en picada. Cuando las cosas que valoramos se pierden, son robadas o rotas, podemos enojarnos y angustiarnos mucho. Cuando las cosas no funcionan de acuerdo con los planes que hicimos, podemos deprimirnos. Tener razón sobre cómo deben ir las cosas se vuelve mucho más importante que aceptar la perfección de todo lo que se nos muestra. **"Siempre que tratas de alcanzar un objetivo en el que el mejoramiento del cuerpo es el beneficiario principal, estás buscando la muerte. Pues crees que puedes experimentar insuficiencia, y la insuficiencia es muerte."** (T.29.VII.4.1-2) (ACIM OE T.29.VIII.46)

¿Cómo dejamos ir todo lo que hemos sustituido por la verdad de lo que somos? ¿Cómo nos relacionamos con la paz y la dicha que ya hay en nosotros? Hacerlo no significa que debemos renunciar a nuestro apego a lo que todavía valoramos, porque eso sería sacrificio y el sacrificio no es necesario. Podemos continuar persiguiendo lo que creemos que queremos, pero a medida que aplicamos cada vez más estas Lecciones a nuestras vidas; nuestras metas y prioridades cambian de manera muy natural. Cambian porque nuestro sistema de pensamiento está cambiando. El comportamiento simplemente sigue lo que tenemos en nuestras mentes. Comenzamos a perder interés en lo que antes nos llamaba la atención. En otras palabras, vemos cada vez más que nuestros ídolos no entregan nada que pueda satisfacer nuestro profundo deseo de satisfacción y paz. No hay una verdadera realización en estas actividades mundanas.

No estamos siendo coaccionados para renunciar a nada en el mundo que todavía queremos. Eventualmente veremos que no hay nada de valor aquí a lo que renunciar. Todo lo que se nos pide que hagamos es mirar nuestros apegos y reconocer que nuestra felicidad no está en ninguna de estas cosas. Hay una verdadera fuente de felicidad dentro y siempre disponible para nosotros. A medida que liberamos nuestros deseos y demandas a través del perdón, comenzamos a experimentar la paz interna y la dicha de la que Jesús habla. A medida que confiamos cada vez más en este proceso, reconocemos cuánto más satisfactorio y confiable es, que perseguir las cosas cambiantes del mundo.

Eventualmente, dejaremos ir todo en el mundo que pensamos que nos traería felicidad y paz. Generalmente es un proceso, pero para algunos, ha llegado en un momento. Pienso en Byron Katie o Eckhart Tolle, quienes experimentaron un instante de despertar de este sueño como resultado de su estado de profunda desesperación del que salió un instante de entrega total. En algún momento, yo llegué a pensar que este era el fin del ego. Vi la iluminación como más que un evento y el final del viaje. Ahora he llegado a entender que el ego continúa, pero eventualmente, tiene poco significado o poder. Se mueve en el fondo de la mente con la verdad en primer plano. Simplemente se convierte en una herramienta útil para navegar por el mundo.

Cuando determinamos cómo deben ser las cosas y qué necesitamos para ser felices, en realidad estamos de acuerdo con el ego y confiamos en nuestra propia voluntad personal. Estamos eligiendo tener el control. Planificamos y organizamos nuestro día y determinamos lo que debe

sucedir para que seamos felices. Creemos que sabemos lo que se necesita. Hacemos listas. Soñamos sueños. Hacemos planes. Mantenemos las expectativas. Y cuando las cosas no salen de acuerdo con nuestro plan, experimentamos ira, ansiedad, angustia y resentimientos. La voz del ego nos parece incesante, fuerte, estridente e implacable. Jesús dice que en realidad es débil porque, en última instancia, no tiene poder propio. Estemos dispuestos hoy a cuestionar esta débil voz y a llevar sus divagaciones a la verdad. No nos define. Lo que hace es bloquear la poderosa Voz de la Verdad que nos habla constantemente sobre lo que somos. La Poderosa Voz tiene un mensaje que nos asegura: "**... Yo soy el perfecto Hijo de Dios.**" (W.118. (106). 2.2)

Amor y bendiciones, Sarah
huemmert@shaw.ca

Publicado en DAILY LESSON MAILING por <http://www.jcim.net>
ÚNASE A LA LISTA DE CORREO AQUÍ: <http://bitly.com/CIMSMailingList-Signup>