



## LECCIÓN 116

### Tercer Repaso ~ Lección 101 y Lección 102

#### Comentario de Sarah:

La Voluntad de Dios para ti es la felicidad perfecta. Profundiza en tu interior para conectarte con la fuente de esa felicidad. Elige Su Voluntad en lugar de la tuya. Su Voluntad para nosotros es que sepamos quiénes somos como el Ser Uno. La condición de este Ser es la felicidad. La felicidad es natural. Ser restaurados por Su gracia a nuestra verdadera naturaleza de felicidad perfecta es nuestra meta. Nuestra parte es esencial para Su plan para nuestra felicidad. Jesús nos dice que nuestra dicha debe ser completa para que Su plan sea entendido por aquellos a quienes Él nos envía. Verán su función en nuestros rostros brillantes y escucharán a Dios llamándolos en nuestra risa feliz.

Esta felicidad, esta alegría y esta risa feliz vienen de lo profundo de ti y están disponibles en el instante santo. Se nos recuerda en este Lección que la felicidad está en nosotros y siempre presente. No es algo que tengamos que buscar. Si no lo experimentamos, es solo porque lo estamos bloqueando con nuestro pensamiento obsesivo. Es una cuestión de dónde queremos poner nuestra atención. Si nos enfocamos en nuestros resentimientos, juicios y enojo, obstaculizamos a la alegría que está allí. Cuando tenemos tenazmente la creencia de que tenemos razón acerca de la forma en que vemos, nos negamos a hacer espacio para la alegría. Se necesita una gran disposición para cuestionar profundamente nuestros pensamientos, a menos que lo hagamos, nos quedamos atrapados en tener razón y no permitir la felicidad.

**"Del mismo modo en que tu luz aumenta el fulgor de todas las luces que brillan en el cielo, así también tu dicha en la tierra exhorta a todas las mentes a abandonar sus pesares y a ocupar su puesto junto a ti en el plan de Dios. Los mensajeros de dios rebosan de dicha, y su júbilo sana todo pesar y desesperación. Ellos son la prueba de que lo que la Voluntad de dios dispone para todos los que aceptan los regalos de su Padre como propios es perfecta felicidad. "** (W.100.4.2-4)

Permite que tu tristeza se libere hoy. **"La tristeza es la señal de que prefieres desempeñar otro papel en lugar del que Dios te ha encomendado. Y así, no le muestras al mundo cuán grande es la felicidad que El dispone para ti, y, por consiguiente, no reconoces que ya dispones de ella. "** (W.100.5.3-5) La alegría es tu función aquí. **"Si te dejas abatir por la tristeza, no sólo no estarás cumpliendo tu función, sino que estarás privándote a ti mismo de tu dicha y al mundo también. "** (W.100.6.2)

Todos tenemos áreas ocultas de la mente que sabotean nuestra felicidad. Incluyen historias oscuras que contamos, estrategias que usamos para compensar el dolor, fracasos que experimentamos y culpa a la que nos aferramos. Son lugares de auto ataque y auto odio que necesitamos ver si la curación ha de ocurrir. Incluso puede haber historias que provienen de niveles más profundos de nuestras mentes (vidas pasadas). He incursionado en esta área por mí misma y he descubierto algunas estrategias que he estado usando contra mí que cuando se ven,

se liberan. Vi mi relación con mi padre en una vida pasada que ayudó a explicar la distancia que mantuve de él en esta vida negándome a dejar que me tocara. No puedo verificar la verdad de este recuerdo pasado, pero me llevó a un entendimiento que fue útil para mi curación. Cualquier cosa que podamos hacer para descubrir las capas de la mente que se mantienen ocultas de nosotros es valiosa.

También se nos anima a mirar a los ídolos que buscamos para la felicidad que hemos sustituido por el Amor de Dios. Estos pueden incluir drogas, comida, dinero, lujuria, poder, romance, sufrimiento, enfermedad y martirio, entre otras cosas. Claramente, esta es nuestra forma desinformada y enrevesada de tratar de encontrar la felicidad y compensar nuestro dolor. Todas estas estrategias del ego tienen un propósito, pero si bien apuntan a la felicidad y la seguridad en el mundo, solo traen más dolor, aunque tal vez estén ocultas de nuestra conciencia. El propósito al que todos sirven es mantenernos invertidos en el mundo y en la especialidad, pero no logran traernos lo que realmente queremos, que es la paz y la felicidad.

Necesitamos descubrir y desentrañar nuestras estrategias equivocadas para que podamos tomar una nueva decisión. Creemos que nuestras estrategias nos protegen y nos darán lo que queremos, pero nos conducen a la angustia. El ego está amenazado por tener sus estrategias reveladas. Podemos ver esto en las defensas que establecemos para protegernos. Lo que se requiere es estar dispuesto a mirar estas estrategias sin autojuicio. Sí, se necesita un gran coraje y honestidad porque el ego está invertido en evitar que veamos lo que está haciendo. Esta es precisamente la razón por la que necesitamos la ayuda de nuestros amigos, compañeros, sanadores y consejeros. Estas son las personas que no nos creen nuestra versión de la historia.

Mirar nuestras defensas y permitirnos ser vulnerables rompe el vínculo sagrado que hemos hecho con el ego. Nos dice que no miremos, pero Jesús nos muestra que es en nuestro propio interés romper este pacto sagrado que tenemos con el ego. De hecho, es la única forma en que podemos conocer la paz y la felicidad siempre disponibles para nosotros. Requiere compromiso y voluntad de permanecer vigilantes, observar nuestras mentes y seguir sacando la oscuridad a la luz. El Espíritu hace el resto. Nuestra parte es simplemente descubrir lo que está sucediendo en nuestras mentes. Detrás de estos pensamientos, que defendemos tan vigorosamente, hay pura paz y alegría.

La verdadera felicidad no se trata de hacernos felices, de fabricar una emoción, de tratar de tener una actitud positiva; tampoco es nuestra felicidad basada en que las cosas vayan bien en nuestra vida externa. Es una condición interna. Es un reflejo del Amor de Dios. Es lo que somos.

¿De dónde viene nuestro sufrimiento si no es de Dios? Viene de nuestra voluntad separada. Viene de la creencia de que nos hemos separado de Dios. Es el ego, pero el ego no es real. No tiene poder. Dado que está inventado, puede ser liberado con la ayuda del Espíritu Santo. Cuando lo exteriorizamos, pensamos que es el diablo y que nos ha poseído. O cuando pensamos que es un poder fuera de nosotros mismos, tenemos miedo. Reconociendo que es una decisión de la mente, podemos optar por retirar nuestra inversión en ella. El ego sólo es fuerte debido a nuestra creencia en él. Vive del tiempo prestado. Es exprimido por el poder de Dios, ya que no tiene poder propio. Cuando elegimos retirar la creencia del ego, no tiene existencia. Es retirar la inversión en nuestros pensamientos. Los pensamientos continuarán, pero cuando perdemos interés en ellos, no tienen poder.

Si el ego continúa teniendo poder en nuestras vidas, necesita mantenernos inconscientes. **"Pues subyacente a los cimientos del ego, y mucho más fuerte de lo que éste jamás pueda ser, se encuentra tu intenso y ardiente amor por Dios, y el Suyo por ti."** (T.13.III.2.8)

(ACIM OE T.12.III.12) El ego no puede permitirnos descubrir este amor, porque esa sería su desaparición. La desaparición del ego es nuestro despertar a nuestro Ser, que es la realidad de lo que realmente somos: inalterables, ilimitados y eternamente felices.

Repasemos brevemente las instrucciones que se nos dan para nuestra práctica. Dos veces al día durante cinco minutos cada vez y preferiblemente más tiempo, a primera hora de la mañana y a última hora de la noche, nos tomamos un tiempo de meditación para reflexionar sobre las lecciones: **"La Voluntad de Dios para mí es perfecta felicidad. Lo único que me puede hacer sufrir es la creencia de que hay otra voluntad aparte de la Suya"**. (W.116.(101).1.2-3) **"Comparto con Dios Su Voluntad de que yo sea feliz. Comparto lo que la voluntad de mi Padre dispone para mí, Su Hijo. Lo que El me ha dado es lo único que quiero. Lo que El me ha dado es lo único que existe."** (W.116.(102). 2.1-4)

**"Luego comienza a pensar en ellos [estas ideas], mientras dejas que tu mente las relacione con tus necesidades, tus aparentes problemas y todas tus preocupaciones."** (W. Repaso III.5.3) Básicamente estamos dejando que los pensamientos relacionados vengan a abordar cualquier necesidad, problema o preocupación que traigamos a esta práctica. Estate dispuesto a mirar los pensamientos que bloquean tu felicidad y llevarlos a la luz de la Verdad. Permite que los pensamientos surjan de tu sano juicio sin tu esfuerzo, dejando que emerjan por sí solos. Ellos te están proporcionando orientación para tu problema a la luz de esta Lección. Se nos está dando sabiduría sobre cómo percibir cualquier necesidad, problema o preocupación que traigamos a esta práctica. Es como una forma de diálogo interno útil en la que me recuerdo a mí mismo la verdad. Me recuerdo a mí mismo que el poder está en mí para elegir no escuchar al ego. Tales pensamientos relacionados ayudan a que la Lección sea más significativa a medida que sigues diciéndote la verdad. Es una forma útil de diálogo interno.

**"Invita las ideas a tu mente y deja que ésta las use según crea conveniente. Ten fe, en que sabrá usarlas debidamente, pues para tomar sus decisiones cuenta con la ayuda de Aquel que te dio los pensamientos a ti."** (W. RIII.6. 1-2) **"Ten fe, durante estos repasos, en que los medios que utiliza el Espíritu Santo no pueden fallar."** (W. RIII.6.4)

Recuerda llevar las ideas proporcionadas aquí a cualquier necesidad, problema o preocupación percibida que surja durante el día. Siempre que no estés en paz, aplica la idea al malestar. **"Examina honestamente qué es lo que has pensado que Dios no habría pensado, y qué no has pensado que Dios habría querido que pensases."** (T.4.IV.2. 4) (ACIM OE T.4.V.57)

Hoy, es posible que desees observar los momentos en que te estás perdiendo las prácticas y engañándote a tí mismo sobre las otras actividades y objetivos que tú determinas que son más importantes. Reconoce que esto es resistencia. Encuentro que necesito ser muy honesta conmigo misma si quiero progresar en mi curación. Las metas a las que prestamos atención en nuestras vidas no nos ofrecen nada, mientras que practicar las Lecciones nos ofrecen todo. ¿Qué tanto damos valor a esto? **"Esta segunda oportunidad de repasar cada una de estas ideas producirá avances tan grandes que emergeremos de estos repasos con ganancias tan extraordinarias en nuestro aprendizaje que de ahí en adelante marcharemos sobre un terreno más firme, con pasos más seguros y con mayor fe."** (W. RIII.12.3)

Amor y bendiciones, Sarah  
[huemmert@shaw.ca](mailto:huemmert@shaw.ca)

Publicado en DAILY LESSON MAILING por <http://www.jcim.net> ÚNASE A LA LISTA DE CORREO AQUÍ:  
<http://bitly.com/CIMSMailingList-Signup>