



## LECCIÓN 55 ~ PRIMER REPASO [Repaso de las lecciones 21-25]

### Comentario de Sarah:

Ahora estamos enfatizando la relación y la conexión entre las primeras cincuenta lecciones y la cohesión del sistema de pensamiento al que nos dirigen. El propósito del repaso es la integración de este nuevo sistema de pensamiento. Por lo tanto, vea estos repastos como que lo llevan a una experiencia totalmente nueva y más profunda de las Lecciones. Este repaso trata sobre el poder de nuestras mentes para elegir, y solo usaremos este poder de elección si vemos el mundo tal como es: un lugar de miseria, decadencia, desastre y muerte. No es creado por Dios, sino hecho como un ataque a Dios, ya que es un lugar donde elegimos escondernos de Él. Suena muy oscuro cuando se pone de esta manera, pero a menos que lo veamos como es, no tendremos motivación para elegir la alternativa. Sí, hay aspectos hermosos de este mundo que reflejan la belleza en nuestras propias mentes; sin embargo, incluso éstas son sombras de lo que hay más allá.

Se nos pide que dediquemos al menos dos minutos a cada lección. No es necesario volver a la Lección original, sino centrarse en la discusión que acompaña a cada uno. Además, si hay una lección que te gusta particularmente, es posible que desees quedarte solo con esa por el día. Realmente me gusta: "**Estoy decidido a ver las cosas de otra manera**" (W.21) y uno con el que siempre resueno y trato de recordar regularmente es: "**No percibo lo que más me conviene.**" (W.24) Escoge los que resuenan para ti.

Las lecciones de este repaso apuntan a la confusión que existe en nuestras mentes. Esta confusión se proyecta en última instancia en el mundo. Vemos un mundo de venganza y un mundo de ataque con ". . . **signos de enfermedad, desastre y muerte.**" (W.55.1.2) Todos compartimos ". . . **la descabellada idea de la separación**" (W.54.3.3) que ha formado el mundo que vemos. Es una pesadilla colectiva. La motivación para despertar de este sueño viene cuando miramos claramente la naturaleza del mundo al verlo como un mundo de ataque. Al mirar nuestros propios pensamientos de ataque, reconocemos que lo que estamos viendo en el mundo proviene de nuestras propias mentes.

Cuando negamos nuestros pensamientos de ataque, los proyectamos en los demás y vemos la culpa en ellos en lugar de en nuestras propias mentes. No entendemos a Dios y Su amor. Si lo hiciéramos, no estaríamos aquí, tratando de descubrir los pensamientos de ataque en nuestras mentes que bloquean Su amor de nuestra conciencia. Cuando estamos dispuestos a ver cuánto de lo que hacemos se trata de servir a nuestros propios intereses a expensas de los demás, podemos ver cómo esta es la base de la separación que experimentamos unos con otros. Se basa en el ataque original a Dios, donde creíamos que ganamos nuestro yo independiente a expensas de Él. Por lo tanto, el ataque nos dio algo que queríamos, y ahora vemos el valor del ataque como una forma de servir a nuestros intereses, deseos y anhelos.

Cuando cambiamos de opinión, cambiamos lo que vemos. "**A medida que el perdón permita que el amor regrese a mi conciencia, veré un mundo de paz, seguridad y dicha. Y**

**esto es lo que elijo ver, en lugar de lo que ahora contemplo.** " (W.55.3.4-5) Por lo tanto, el perdón nos lleva al mundo real. Cuando la culpa en nuestras mentes, que proyectó este mundo, es sanada, sólo la bendición brilla en la mente, y ahora, el mundo es visto como bendito. Es por eso por lo que los esfuerzos realizados para tratar de traer paz y armonía al mundo nunca funcionarán. La única manera en que podemos conocer la paz, la seguridad y la dicha es encontrar nuestro camino hacia la paz a través del perdón. Esto claramente requiere un alto nivel de conciencia, -auto honestidad- y coraje para mirar nuestra verdadera motivación en cada situación. Necesitamos mirar continuamente nuestro deseo de ganar a expensas de los demás.

Es importante no juzgarnos a nosotros mismos por lo que vemos en nuestro interior. Sólo mirando nuestros pensamientos poco amorosos, que bloquean el amor interior, puede el amor brillar a través de nosotros. Si no miramos nuestros pensamientos poco amorosos, permanecen intactos y se proyectan. El mundo no es el problema. El problema es mi percepción del mundo, que comienza en mi propia mente. Nada tiene significado excepto el significado que le doy. Por lo tanto, mi interpretación de los acontecimientos es el problema, pero nada es un problema para el Espíritu Santo. El océano no cambia porque hay algas flotando en él. Por lo tanto, el océano no ve las algas marinas como un problema, y tampoco necesitamos verlo de esa manera cuando lo miramos sin culparnos a nosotros mismos. El problema no es real.

A medida que se libera la culpa, "**Tengo, por lo tanto, el poder de cambiar a todas las mentes junto con la mía, porque mío es el poder de Dios.**" (W.54.4.6) Esto nos muestra cómo Jesús, y otros seres despiertos, tuvieron tal influencia en el mundo porque sólo hay una Mente. Somos Uno y compartimos el mismo poder, sin embargo, esto es desconocido para nosotros hasta que liberamos los bloqueos. "**El amor no es algo que se pueda aprender. Su significado reside en sí mismo. Y el aprendizaje finaliza una vez que has reconocido todo lo que no es amor. Esa es la interferencia, eso es lo que hay que eliminar. El amor no es algo que se pueda aprender porque jamás ha habido un solo instante en que no lo conocieses.**". (T.18.IX.12.1-5) (ACIM OE T.18.XI.96) Sólo tenemos que hacer el trabajo para llegar a conocer nuestra verdadera realidad. Esto implica entregar nuestros pensamientos de ataque al Espíritu Santo. Nuestros pensamientos de ataque nos muestran el contenido de nuestras mentes, que vemos reflejado en el mundo. Son los que dan origen a esta imagen del mundo del ataque.

¿Qué son los pensamientos de ataque? Aparecen como culpa, preocupación, enfermedad, vulnerabilidad, miedo, condenación, infelicidad, agravios, adicciones, soledad, aburrimiento, duda, inutilidad, culpa, expectativas, fantasías, demandas, carencia, expectativas y cualquier cosa que nos mantenga alejados de nuestra paz y alegría. Es lo que nos mantiene invertidos en el personaje en el sueño, en lugar del soñador del sueño. Los pensamientos de venganza, ira, frustración, necesidades y deseos también se pueden agregar a la lista. Es importante que no veamos estos pensamientos como "malos", sino que los reconozcamos como pensamientos falsos que no tienen realidad. Cuando nos definimos a nosotros mismos como malos por sostener tales pensamientos, nos estamos juzgando a nosotros mismos en lugar de ser el observador de estos pensamientos. Verlos sin juzgar es de lo que se trata la curación. No somos estos pensamientos. No nos pertenecen y, por lo tanto, no nos definen. Somos los observadores de estos pensamientos. No hay nada que debamos hacer para hacernos santos, ya que la santidad es nuestra naturaleza. No tiene ningún valor tratar de hacer un yo más agradable en el sueño. Este no es un curso de superación personal.

Gastamos mucha energía tratando de descubrir lo que más nos conviene y manteniendo nuestro miedo a raya. Nos preguntamos: ¿Qué debo hacer con mi vida? ¿Por qué no soy feliz? ¿Dónde puedo encontrar la relación correcta? ¿Cómo puedo lograr el éxito? Elaboramos estrategias,

planificamos y tratamos de manejar nuestro camino a través de este mundo de ilusión. Nunca podemos ver todo el plan de Expiación, por lo que nunca podemos averiguar lo que más nos conviene. Creemos que sabemos lo que es, pero ¿cómo podemos cuando ni siquiera nos conocemos a nosotros mismos? Creemos que sabemos lo que nos haría felices. Sin embargo, **"lo que creo que más me convendría no haría sino atarme aún más al mundo de las ilusiones."** (W.55.4.3) ¿Por qué? Me atan porque sigo tratando de encontrar la felicidad en el mundo, convencido de que hay una respuesta fuera de mi propia mente, que no es el caso. El ego quiere que sigamos buscando respuestas en el mundo para nuestra felicidad donde nunca se puede encontrar.

La pregunta que surgió como resultado de la separación es: "¿Qué soy?" En el estado de Unidad, nunca haríamos esta pregunta. La respuesta a la pregunta nunca puede ser conocida por el personaje en el sueño porque quiénes somos en el sueño cambia a medida que cambian nuestros intereses y circunstancias, mientras que el Observador / Conciencia nunca cambia. Ya que no nos conocemos a nosotros mismos como el Hijo de Dios, ¿qué sabríamos sobre lo que más nos conviene? El yo que creo que soy, y por lo tanto creo que conozco, sigue buscando la realización en el mundo. Tratamos de encontrar la felicidad, pero eventualmente, la desilusión se establece en lo que es algo bueno, ya que nos obliga a buscar respuestas más profundas. Aquí es cuando comenzamos en un camino de búsqueda espiritual. Cuando nos demos cuenta de que no sabemos cómo ser verdaderamente felices en este mundo, sólo entonces pediremos con sinceridad a Aquel que sí sabe.

**"Estoy dispuesto a seguir al Guía que Dios me ha dado para descubrir que es lo que más me conviene, reconociendo que no puedo percibirlo por mi cuenta."** (W.55.4.4) Cada vez más, aprendemos a dar un paso atrás y admitir que no sabemos, entonces, estamos dispuestos a pedir ayuda.

**"Aquellos que nunca se olvidan de que no saben nada, y que finalmente están dispuestos a aprenderlo todo, lo aprenderán. Pero mientras confíen en sí mismos, no aprenderán. Pues habrán destruido su motivación de aprender pensando que ya saben. No creas que sabes nada hasta que pases la prueba de la paz perfecta, pues la paz y el entendimiento van de la mano y nunca se les puede encontrar aparte. Cada uno de ellos trae consigo al otro, pues la ley de Dios es que no estén separados. Cada uno es causa y efecto del otro, de forma tal que donde uno de ellos está ausente, el otro no puede estar."** (T.14.XI.12.1-6) (ACIM OE T.14.VII.72)

A medida que nos alejamos de nuestros propios planes sobre cómo manejar las circunstancias de nuestras vidas, nos volvemos cada vez más a Dios en una confianza cada vez más profunda. Sólo podemos hacer esto a medida que descubrimos los pensamientos temerosos que nos alejan de Él. Nuestro mayor temor es la pérdida de control. Cuando tratamos de mantener el control estamos volando con las **"minúsculas alas de un gorrión, cuando se nos ha dado el formidable poder de un águila."** (M.4.I.2.2) (ACIM OE M.4.4) **"Una vez que hemos experimentado ese Poder, es imposible volver a confiar en la insignificante fuerza propia".** (M.4.I.2.1) (ACIM OE M.4.4)

Las circunstancias de nuestra vida nos han inducido a hacer un cambio en la aplicación de estas lecciones. En algún lugar de nuestras mentes, sabemos que nuestro camino nos ha traído mucha angustia y decepción. La vida nos ha puesto de rodillas, para algunos de nosotros de una manera dramática donde todo está perdido y para otros a través de una inquietud persistente en la mente. Como resultado, comenzamos a buscar una mejor manera. Gracias a Dios hay un Guía que está disponible para nosotros en nuestras mentes para sacarnos de la locura de este mundo.

Al atender a esta práctica que se ofrece a través de estas lecciones, se nos proporciona una puerta de salida de lo que de otro modo sería un sistema cerrado administrado por el ego. En lugar de buscar respuestas fuera de nosotros mismos y tratar de resolver las cosas, entramos y traemos conciencia a nuestros pensamientos y voluntariamente los invitamos a irse. A través de este proceso de dejar ir nuestras historias, nuestros problemas y nuestras interpretaciones, perdonamos al mundo por lo que no nos ha hecho. No somos las víctimas. Nuestras mentes son la causa de todo lo que vemos. Tenemos el poder; pero primero, debemos admitir que nuestra forma actual de estar en el mundo no nos está trayendo la paz que deseamos.

**"No te preocupes por cómo vas a aprender una lección tan diametralmente opuesta a todo lo que te has enseñado a ti mismo. ¿Cómo ibas a poder saberlo? Tu papel es muy simple. Solo tienes que reconocer que ya no deseas lo que has aprendido. Pide nuevas enseñanzas, y no te valgas de tus experiencias para confirmar lo que has aprendido. Cuando de alguna manera tu paz se vea amenazada o perturbada, afirma lo siguiente:**

***"No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, como responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora.***

**Cuando de este modo te niegues a tratar de enseñarte a ti mismo lo que no sabes, el Guía que Dios te ha dado te hablará. Ocupará el lugar que le corresponde en tu conciencia en el momento en que tú lo desocupes y se lo ofrezcas a Él. "** (T.14.XI.6.1-11) (ACIM OE T.14.VII.64-65)

¿Qué tan listo y dispuesto estás a renunciar a ser tu propio guía y recurrir a Aquel que conoce lo que más te conviene? Su amor gentil demuestra la completa falta de sentido del ego. Al conectarnos con el lugar tranquilo en lo profundo de nuestro interior, dejamos ir la turbulencia en la mente que nos mantiene en la prisión del conflicto perpetuo. Gracias a Dios ahora tenemos el apoyo para sacarnos del ciclo interminable de nacimiento y muerte que constituye esta matriz. Nuestra parte es seguir sacando la oscuridad a la luz mirando con gran honestidad y coraje nuestros motivos. Mientras sigamos buscando personas y circunstancias externas a las que culpar por cómo nos sentimos, mantendremos los problemas en nuestras vidas y nuestro dolor aumentará. No siempre es fácil mirar nuestra oscuridad, por lo que debemos llevar a Jesús, o algún otro símbolo de amor, con nosotros. Se necesita coraje y determinación para hacer este trabajo, pero tenemos un gran apoyo. No tiene por qué ser un proceso doloroso, pero a menudo lo experimentamos de esa manera.

Mi último punto está relacionado con el propósito. Creemos que nuestro propósito en este mundo es demostrar que las ilusiones sobre nosotros mismos son reales. De hecho, creemos que nuestro propósito es demostrar *que somos reales*. **"Para esto es para lo que trato de usar a todo el mundo y todas las cosas. Para eso es para lo que creo que es el mundo. "** (W.55.5.3-4) El mundo fue hecho para demostrar que tenemos razón acerca de nosotros mismos. Queremos probar la realidad de nuestra individualidad, nuestra especialidad, nuestra autoestima y nuestra historia. Pero ahora estamos llamados a usar el mundo para otro propósito, que es ver sólo la verdad como verdadera renunciando a lo falso. ¿Estamos listos para dejar ir la mente de "lo sé" y conceder que no sabemos para que podamos ser enseñados? Es todo un reto para nosotros porque seguimos siendo muy resistentes. Todavía estamos tratando de preservar y defender el "yo" que creemos ser, lo que hace que aprender este Curso parezca tan difícil. Nos resistimos a cuestionar cada creencia, opinión y juicio que tenemos.

**"Quiero que mi mente se vuelva receptiva al verdadero propósito del mundo renunciando al que le he asignado, y descubrir la verdad acerca de él. " (W.55.5.7) Se trata del poder de nuestras mentes para elegir. Solo usaremos ese poder cuando estemos lo suficientemente motivados al reconocer que el mundo nunca nos traerá felicidad. La felicidad está en la mente.**

Amor y bendiciones, Sarah  
[huemmert@shaw.ca](mailto:huemmert@shaw.ca)

Publicado en DAILY LESSON MAILING por <http://www.jcim.net>  
ÚNASE A LA LISTA DE CORREO AQUÍ: <http://bitly.com/CIMSMailingList-Signup>